

SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2015

WSZYSTKIE INFORMACJE NA TEMAT PROJEKTU, OGŁOSZENIA, ZDJĘCIA, WYNIKI ZAWODÓW SPORTOWYCH ORAZ KONTAKT DO ORGANIZATORÓW DOSTĘPNE NA OFICJALNEJ STRONIE PROJEKTU:

seniorgamesczernikowo.pl

Regulamin

Ostatnia aktualizacja: 08.04.2015r.

SPIS TREŚCI:

- I. ORGANIZATORZY
- II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW
- III. CELE PROJEKTU
- IV. WARUNKI UCZESTNICTWA
- V. ZASADY FINANSOWANIA
- VI. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW
- VII. SPECYFIKACJA TECHNICZNO - ORGANIZACYJNA
- VIII. NAGRODY
- IX. SPRAWY INNE

I. ORGANIZATORZY

Czernikowskie Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Edukacji, Kultury i Sportu „Czyż-Nie”.
Uczniowski Klub Sportowy „Comets Mazowsze”.

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody i działania sportowe pod nazwą SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2015 planowane są w poniższych terminach:

26.04.2015r. (niedziela) – Rajd Rowerowy „Szlakiem Jezior Gminy Czernikowo” we współpracy ze Szkołą Podstawową w Czernikowie, PTTK w Toruniu, Urzędem Gminy Czernikowo.

Maj/Czerwiec – Rajd Pieszy – więcej informacji wkrótce.

21.06.2015r. – konkurencje drużynowe: palant, piłka siatkowa, „dwa ognie” (kompleks sportowy ORLIK w Mazowszu).

Lipiec/Sierpień – tenis stołowy indywidualny i drużynowy - rozgrywany systemem każdy z każdym lub „drabinką” (system rosyjski), w zależności od liczby zgłoszonych uczestników.

Sierpień – dart (rzutki lotki) – turniej rozgrywany systemem każdy z każdym lub „drabinką” (system rosyjski), w zależności od liczby zgłoszonych uczestników.

Wrzesień – konkurencje indywidualne, konkurencje drużynowe: bieg sztafetowy (stadion sportowy w Czernikowie). Więcej informacji wkrótce.

Zawody wioślarskie na ergometrze – termin do ustalenia – we współpracy z AZS Toruń – w przypadku zainteresowanych i dostępności ergometrów.

III. CELE PROJEKTU

Cele Projektu:

- aktywizowanie dorosłych do systematycznego ruchu i czynnego uprawiania sportu,
- możliwość sprawdzenia własnej kondycji fizycznej,
- integracja lokalnego środowiska,
- poznanie medycznego aspektu wysiłku osób dorosłych.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Do startu w zawodach i udziale w Projekcie SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2015 uprawnione są osoby, które w roku 2015 ukończyły lub dopiero ukończą 40 lat (urodzeni w roku 1975 i starsi), z zastrzeżeniem poniższych postanowień.

2. Uczestnik zawodów zobowiązany jest do podpisania oświadczenia, iż na własną odpowiedzialność podejmuje ryzyko związane ze startem i wysiłkiem podczas zawodów i nie będzie miał żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie wystąpienia u zawodnika jakiegokolwiek negatywnego następstwa udziału w zawodach. Zawodnik składa ponadto oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w zawodach oraz o braku znanych mu przeciwwskazań do udziału w zawodach. Złożenie oświadczenia jest warunkiem dopuszczenia do startu. Druk oświadczenia dostępny jest na stronie internetowej projektu www.seniorgamesczernikowo.pl oraz gminy www.czernikowo.pl.

3. Zawodników na czas trwania zawodów indywidualnych i drużynowych ubezpiecza organizator (NNW). W pozostałych terminach podejmowanych działań uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt bądź biorą odpowiedzialność za własne zdrowie na podstawie podpisanego zaświadczenia (patrz punkt wyżej).

4. Zgłoszenia do uczestnictwa w zawodach indywidualnych i drużynowych przyjmowane są **do dnia 24 kwietnia 2015r. pocztą elektroniczną na adres info@seniorgamesczernikowo.pl** (w przypadku jakichkolwiek problemów prosimy o kontakt telefoniczny). W zgłoszeniu należy podać dokładną datę urodzenia, nr pesel, adres zamieszkania, adres e-mail i telefon kontaktowy. W przypadku zgłoszenia

do zawodów drużynowych należy także zaznaczyć, w której dyscyplinie zespołowej zgłaszana drużyna chce uczestniczyć. W przypadku zgłoszenia indywidualnego należy zaznaczyć, które dyscypliny indywidualne są w kręgu zainteresowań zgłaszającego (zgłaszający może brać udział w kilku dyscyplinach, które należy ostatecznie potwierdzić do końca czerwca 2015r.)

5. Zgłoszenie do zawodów drużynowych stanowi karta uczestnictwa dostępna na stronie internetowej projektu www.seniorgamesczernikowo.pl oraz gminy www.czernikowo.pl. Znajdować się na niej muszą: dokładne daty urodzenia zawodników, nr pesel, adresy e-mail, adresy zamieszkania i telefony kontaktowe.

6. Każda ze zgłoszonych drużyn winna posiadać własną nazwę oraz Kapitana, który odpowiedzialny będzie za kontakt z Koordynatorem Projektu w sprawach związanych z udziałem drużyny w zawodach i projekcie oraz reprezentowania drużyny, w przypadku zgłoszenia do zawodów drużynowych.

7. Drużyna składać się musi z 12 osób tj. z 10 osób składu podstawowego i 2 osób rezerwowych. Drużyna stanowi grupę mieszaną, w której obowiązkowo znajdują się minimum 4 kobiety.

8. Drużyna zgłosić się może do dowolnej liczby zawodów drużynowych.

9. Każdy zainteresowany udziałem w Projekcie zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 25,00 (słownie: dwadzieścia pięć złotych) na poniżej wskazane konto bankowe **nie później niż do końca kwietnia 2015r.**

Czernikowskie Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Edukacji Kultury i Sportu

Kujawski Bank Spółdzielczy w Aleksandrowie Kujawskim O/Czernikowo

Nr rachunku: 85 9537 0000 0030 2579 2000 0001

z dopiskiem/tytułem: SENIOR GAMES 2015 + imię i nazwisko

10. Opłata startowa jest opłatą jednorazową, bez względu na to, czy zawodnik startuje w zawodach drużynowych, indywidualnych, czy też uczestniczy w proponowanych zajęciach rekreacyjnych.

11. Każdy z uczestników dokonuje wpłaty indywidualnie. Prosimy o niełączenie wpłat uczestników stanowiących drużynę do rozgrywek drużynowych.

V. ZASADY FINANSOWANIA

1. Organizator posiada środki na organizację imprezy pozyskane w drodze konkursu ze Starostwa Powiatowego w Toruniu.

2. Każdy z zawodników/uczestników Projektu zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 25,00 (patrz Rozdział IV, punkt 9).

2. Zawodnik, który został zarejestrowany przez organizatora zawodów jako uczestnik imprezy jest uprawniony do :

a) uczestnictwa we wszystkich wybranych przez siebie zawodach sportowych,

- b) otrzymania pamiątkowego, specjalnie odlewanego z okazji Projektu, medalu,
- c) otrzymania posiłku (bułka, napój) w dniach rozgrywania zawodów indywidualnych i drużynowych.

3. Koszty dojazdu na miejsce rozgrywania zawodów sportowych ponoszą wszyscy uczestnicy Projektu, każdy we własnym zakresie.

VI. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

1. Kategorie wiekowe: kobiety, mężczyźni.

2. Wykaz konkurencji.

Indywidualne konkurencje dla kobiet:

- bieg na 60m,
- bieg na 100m,
- bieg na 330m (okrążenie stadionu),
- bieg na 660m (dwa okrążenia stadionu),
- rzut piłeczką palantową,
- skok w dal (z rozbiegu).

Indywidualne konkurencje dla mężczyzn:

- bieg na 100m,
- biega na 330m (okrążenie stadionu),
- bieg na 990m (trzy okrążenia stadionu),
- rzut piłeczką palantową,
- pchnięcie kulą,
- skok w dal (z rozbiegu),
- tenis stołowy (indywidualny),
- zawody wioślarskie na ergometrze.

Konkurencje drużynowe:

- bieg sztafetowy na dystansie 660m, co stanowi 2 okrążenia stadionu (drużyna składa się 2 kobiet i 2 mężczyzn, każda osoba pokonuje dystans 165m, co stanowi połowę jednego okrążenia stadionu, obowiązuje start wysoki, obowiązuje poruszanie się po przydzielonym torze, tory są wyrównane),
- siatkówka (na boisku 6 osób, zmiany hokejowe, dowolna liczba zmian),

- palant,
- rekreacyjna gra w „dwa ognie”,
- tenis stołowy (drużynowy, gra deblowa).

Konkurencje rekreacyjne:

- Rajd Rowerowy,
- Rajd Pieszy,
- Dart (rzutki, lotki).

Tą formę adresujemy do wszystkich zainteresowanych, aczkolwiek najbardziej do tych, którzy nie mogą wziąć udziału w konkurencjach drużynowych i indywidualnych.

Konkurencje rekreacyjne nie niosą ze sobą formy zawodów czy też rywalizacji. Nacisk kładziemy na ruch, rekreację, dobrą zabawę.

Osoby, które wezmą udział tylko w tej formie, po opłaceniu opłaty startowej (**patrz Rozdział IV, punkt 9**), także otrzymają pamiątkowy medal. Prosimy jednak dodać w tytule słowo REKREACJA.

Czernikowskie Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Edukacji Kultury i Sportu

Kujawski Bank Spółdzielczy w Aleksandrowie Kujawskim O/Czernikowo

Nr rachunku: 85 9537 0000 0030 2579 2000 0001

z dopiskiem/tytułem: SENIOR GAMES 2015 + imię i nazwisko (**REKREACJA**)

- Osoby zainteresowane wyłącznie konkurencjami rekreacyjnymi nie mają obowiązku startowania w zawodach drużynowych czy też indywidualnych.

3. Sposób przeprowadzania zawodów:

- a) zawody będą przeprowadzone w poszanowaniu zasady fair play, zgodnie z przepisami obowiązującymi w lekkiej atletyce, siatkówce, palancie, tenisie stołowym, rzutkach (dart),
- b) szczegółowy program zawodów zostanie podany po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

VII. SPECYFIKACJA TECHNICZNO – ORGANIZACYJNA

1. Zastosowanie przepisów w czasie zawodów oraz zgodność postępowania zawodników z zasadami gry będzie nadzorowane przez Komisję Techniczną, 2 sędziów oraz wolontariuszy.

2. W dniu zawodów, przed rozpoczęciem, Komisja Techniczna dokona weryfikacji wieku zawodników, dlatego też każdy ze zgłoszonych zawodników obowiązany jest posiadać ze sobą dokument ze zdjęciem potwierdzający jego/jej rok urodzenia (dowód osobisty, paszport itp.).

3. Warunki techniczne obiektów:

Stadion sportowy w Czernikowie: bieżnia okrężna 4 – torowa z prostą do biegów krótkich (60m, 100m), boisko trawiaste o równej nawierzchni, skocznia w dal z utwardzonym rozbiegiem wykonanym z tego samego materiału, co bieżnia.

Boiska wielofunkcyjne „Orlik” w Mazowszu: boisko do piłki nożnej ze sztuczną nawierzchnią, boisko do siatkówki z utwardzona nawierzchnią.

Polish National Youth Baseball Foundation Hall – pomieszczenie klubowe Comets Mazowsze – dwie tarcze elektroniczne Harrows z odpowiednią odległością do wykonania rzutu, rzutki.

4. Sprzęt sportowy do konkurencji indywidualnych i drużynowych dostarcza organizator zawodów.

5. W przypadku rozgrywek tenisa stołowego uczestnicy muszą posiadać własny sprzęt w postaci rakietek i piłeczek.

6. Uczestnicy rozgrywek tenisa stołowego nie mogą ubrani być w koszulki w kolorze białym lub pomarańczowym.

7. W przypadku kontuzji w trakcie zawodów drużynowych, drużyna może wprowadzić na jego miejsce tylko i wyłącznie zawodnika rezerwowego, umieszczonego wcześniej na liście zgłoszeniowej. Osoby spoza listy zgłoszeniowej nie są uczestnikami projektu i nie mogą brać udziału w zawodach.

8. Konkurencje biegowe:

a) W biegach krótkich 60m/100m obowiązuje start niski. Podawane będą następujące komendy startowe: Na miejsca – Gotów – Start.

b) W biegu na 330m, 660m, 990m i biegu sztafetowym 4x165m obowiązuje start wysoki. Podawane będą następujące komendy startowe: Na miejsca – Start.

c) w biegu sztafetowym obowiązuje zasada poruszania się po wyznaczonych torach (tory będą wyrównane).

9. W konkurencjach biegowych: 60m/100m/330m/660m/990m/4x165m czas mierzony będzie za pomocą stopera.

10. W siatkówce obowiązuje zasada, że dwie kobiety obecne są na boisku i uczestniczą w grze nieprzerwanie podczas całego meczu. Mogą być one zastępowane wyłącznie przez inne kobiety z tej samej drużyny.

11. Jakiegolwiek zmiany w programie zawodów będą przekazywane na bieżąco, poprzez aktualizację niniejszego Regulaminu.

12. Zawodnikom nie wolno zmieniać konkurencji, w których zadeklarowali swój start po 30 czerwca 2015r.

13. Stroje:

a) Każda z uczestników obowiązany jest posiadać własny strój sportowy,

b) drużyna posiada inny kolor koszulek, w których uczestniczy w zawodach.

14. Protesty i związane z nimi procedury:

- a) Wszelkie sprawy sporne należy składać do Komisji Technicznej składającej się z Koordynatora Projektu oraz sędziów.
- b) Protest składa kapitan drużyny.
- c) Komisja techniczna rozpatruje sytuacje zgodnie z przebiegiem rywalizacji i przepisami i podejmuje ostateczną decyzję.

15. Wyniki zawodów:

- a) Wyniki konkurencji indywidualnych będą wywieszone na oficjalnej tablicy wyników w ciągu 45min. od zakończenia ostatniej w danym dniu konkurencji . Ostateczne wyniki z uwzględnieniem konkurencji drużynowych zostaną ogłoszone w ciągu 45 min. po zakończeniu konkurencji drużynowych,
- b) tablica wyników będzie znajdować się przy obiekcie sportowym, na którym odbywać się będą zawody,
- c) zawodnikom nie wolno usuwać informacji o wynikach z tablicy, gdyż przeznaczone są do wglądu dla wszystkich uczestników,
- d) kopie wyników rywalizacji z Senior Games Czernikowo 2015 otrzyma każda z drużyn uczestniczących w Projekcie najpóźniej 3 dni po zakończeniu imprezy,
- e) Ceremonia zamknięcia Senior Games Czernikowo 2015 oraz nagrodzenie zwycięzców i uczestników Projektu będzie miała miejsce po zakończeniu konkurencji drużynowych i ogłoszeniu wyników końcowych.

16. Zasady przyznawania punktów w poszczególnych konkurencjach.

- a) Punkty przyznawane będą według zajętych miejsc (szczegóły zostaną przekazane drużynom i innym startującym po zakończonej rekrutacji).

VIII. NAGRODY

1. Zawodnicy zajmujący w konkurencjach indywidualnych 1 miejsce otrzymują pamiątkową statuetkę.

2. Na potrzeby wyłonienia zwycięzców konkurencji indywidualnych wprowadza się podział na kategorie wiekowe:

40-54 ur. 1961 – 1975

55+ ur. 1960 i starsi

3. Trzy najlepsze drużyny SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2015 otrzymują pamiątkowe puchary.

4. Drużyna, która chce uczestniczyć w rywalizacji drużyn i być liczoną do klasyfikacji końcowej drużynowej, mającej na celu wyłonienie najlepszej drużyny Rozgrywek , musi wziąć udział we wszystkich zmaganiach drużynowych.

5. Wszyscy uczestnicy SENIOR GAMES CZERNIKOWO 2015 otrzymują pamiątkowe, specjalne odlane na potrzeby projektu, medale.

IX. SPRAWY INNE

Opieka medyczna pełni dyżur w czasie zawodów drużynowych i indywidualnych oraz rozgrzewki. Z uwagi na niezakończoną rekrutację Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przedstawienia ostatecznej wersji Regulaminu do czasu rozpoczęcia zawodów drużynowych.

Udział w zawodach Senior Games Czernikowo 2015 oznacza akceptację niniejszego Regulaminu imprezy przez każdego z uczestników projektu, tj. każdego z jego punktów, postanowień i warunków.